

Республика Карелия
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Петрозаводского городского округа
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
физическому развитию детей № 103 «Незабудка»
(МДОУ «Детский сад № 103»)

Принята на Педагогическом совете №1
Протокол № 1 от 31.08.2023

«Утверждаю»
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 103»
В.Н. Малафеева
Приказ №85 Од о/д от 29.09. 2023 г.

Учебный план
реализации
дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей
программы
физкультурно-спортивной направленности
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план по оказанию дополнительных платных образовательных услуг разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- ✓ Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28)
- ✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2)
- ✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 №629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам".
- ✓ Постановление Правительства Российской Федерации от 15.09.2020 № 1441 "Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг";
- ✓ Устав МДОУ «Детский сад №103», утвержденный Постановлением Администрации Петрозаводского городского округа №5585 от 18.11.2015 г. с изменениями, утверждёнными Постановлением Администрации Петрозаводского городского округа № 1080 от 06.04.2017 г.

Учебный план по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности определяет продолжительность занятий и количество часов.

1.2. Расписание занятий дополнительной платной услуги устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21

1.2.1. Проведение в Детском саду дополнительных занятий за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон, не допускается.

1.2.2. Дополнительные занятия в зависимости от возраста детей проводятся:

- 1) от 4 лет до 5 лет – 2 раза в неделю продолжительностью 20 минут;
- 2) от 5 лет до 6 лет – 2 раза в неделю продолжительностью 25 минут;
- 3) от 6 до 8 лет - 2 раза в неделю продолжительностью 30 минут

1.2.3. Учебным планом предусмотрены следующие **формы промежуточной аттестации:**

- открытый просмотр занятий;
- спортивные праздники.

1.3. Основными формами реализации модуля дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности являются:

- занятия ОФП (общая физическая подготовка)
- развивающие занятия - «Фитнес-тренировки» с подгруппой детей (в основе которых лежит личностно-ориентированная модель взаимодействия педагога и ребенка).

Основная цель содержания работы по учебному плану: формирование развитой личности, способной к самовыражению и творческой реализации, развитие физических способностей, здоровья детей и двигательных навыков через овладение основами детского фитнеса.

Задачи программы:

1. повышать интерес к физкультурным занятиям;
2. способствовать гармоничному развитию души и тела;
3. оптимизировать рост и развитие опорно-двигательного аппарата (формирование правильной осанки, профилактика плоскостопия);
4. совершенствовать физические способности (развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скорость, координацию);

5. развивать психические качества: внимание, память, воображение, умственные способности;
6. развивать и функционально совершенствовать органы дыхания, кровообращения, сердечно-сосудистую и нервную системы организма;
7. создавать условия для положительного психоэмоционального состояния детей;
8. воспитывать умение выражать свои эмоции, раскрепощенность и творчество в движении.

Структура учебного плана включает специальные занятия дополнительного образования по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности.

Применяемые специальные занятия дополнительного образования соответствуют интересам и потребностям дошкольников, способствуют достижениям индивидуальных потребностей воспитанников в физическом развитии. Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы дошкольного образования физкультурно-спортивной направленности координирует содержание дополнительного образования, учитывает нагрузку детей, обеспечивает преемственность в обучении и воспитании, служит основанием для разработки рабочих программ.

**Учебный план реализации
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
на 2023-2024 учебный год**

Наименование групп, студий, секций, объединений в соответствии с рабочими программами	Возрастная группа	Продолжительность занятий	Количество занятий	Квалификационные требования к специалисту
«Детский фитнес»	4-5 лет	20 минут	Неделя-2 Год-51 (18/ОФП +33/фитнес- тренировка)	Калинкина Наталья Геннадьевна Инструктор по физической культуре (педагогический стаж 23 года) Высшая квалификационная категория
	5-6 лет	25 минут	Неделя-2 Год-51(18/ОФП +33/фитнес- тренировка)	
	6-8 лет	30 минут	Неделя-2 Год-51(18/ОФП +33/фитнес- тренировка)	

№ п/п	Наименование групп, студий, секций, объединений в соответствии с рабочими программами, объединений	Допустимая наполняемость группы
1.	«Детский фитнес»	15

Занятия по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности проводятся во вторую половину дня, за рамками освоения Основной общеобразовательной образовательной программы дошкольного образования. Реализация дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности в 2023-2024 учебном году осуществляется с 3 октября 2023 года по 30 апреля 2024 года.

Программно-методическое обеспечение:

1. Е.В. Сулим «Детский фитнес» (3-5 лет; 5-7 лет), ТЦ Сфера, 2014г.
2. *Теория и методика фитнес-тренировки*: учеб. Персон. Тренера/под ред. Д.Г. Калашникова, М., 2002г.
3. *Примерная программа по фитнес-аэробике для детско-юношеских спортивных школ и специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва/сост.* Слуцкер О.С., Сиднева Л.В., Зайцева Г.А., М., 2007г.
4. *Теория и методика фитнес-тренировки: Учебник персонального тренера*, М., 2010г.
5. *Фирилёва Ж.Е., Сайкина Е.Г., «Са-Фи-Дансе», танцевально-игровая гимнастика для детей: Учебно-методическое пособие для педагогов дошкольных и школьных учреждений.* – СПб. 2007г.